



Управление образования города Батайска
Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр развития детей и юношества на основе инновационных технологий»
(МБУ ДО «ЦИТ»)

РАССМОТРЕНО и СОГЛАСОВАНО
на Педагогическом совете
протокол № 6 от «22» июня 2022 г.


Н.Н. Хижняков
председатель

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «ЦИТ»

Н.Н. Хижняков

Приказ № 88 от «22» июня 2022 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ПОДГОТОВКИ ПО ОСНОВАМ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ**

«Меткий стрелок»

(с использованием комплекта оборудования лазерного тира)

НАПРАВЛЕННОСТЬ
физкультурно-спортивная

Уровень: базовый
Возраст обучающихся: 12 - 17 лет
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель (разработчик):
Шевченко Сергей Валерьевич
заместитель директора

г. Батайск
2022

Электронный адрес док.:
ЦИТ/Образовательные программы/2022

Внутренняя экспертиза проведена. Программа рекомендована к рассмотрению на педагогическом (методическом) совете учреждения.

Зам. директора ОУ по НМР

Фадеев Р. Г.

Подпись

ФИО

« 22 » июня 2022г.

Оглавление

1. Пояснительная записка	4
2. Учебный (тематический) план.	5
3. Содержание учебного (тематического) плана.	6
4. Планируемые результаты	7
5. Комплекс организационно-педагогических условий	8
6. Список литературы	9

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный стрелок» (далее – Программа) имеет **физкультурно-спортивную направленность**. Программа разработана в рамках реализации приоритетной задачи государства - патриотического воспитания молодежи.

Актуальность программы состоит в том, что помимо военно-патриотического аспекта, программа «Юный стрелок» содействует физическому, нравственному и интеллектуальному совершенствованию обучающихся, поскольку при занятии стрельбой у них развиваются внимание, память, эмоциональная устойчивость к стрессовым ситуациям, контроль над эмоциями, волевые качества (целеустремленность, настойчивость, выдержка). Основную часть занятий составляет огневая подготовка, которая является доступной формой обучения учащихся приемам стрельбы.

Адресат программы. Возраст детей, участвующих в реализации данной программы, от 12 до 17 лет. В изучении дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы могут принять участие все желающие школьники города без ограничений по уровню подготовки и не имеющие противопоказаний по здоровью.

Объем программы, срок освоения: дополнительная общеразвивающая программа «Юный стрелок» рассчитана на 1 год обучения и составляет – 72 часа.

Форма обучения: очная.

Уровень программы: базовый.

Особенности организации образовательного процесса:

- форма реализации образовательной программы - традиционная, с использованием практических занятий на базе современных интерактивных тренажеров;
- с использованием сетевого взаимодействия выездных занятий в воинских частях и учреждениях.

Организационные формы обучения - групповые, в группах одного возраста по 15 человек.

Режим занятий: занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 учебных часа. Продолжительность учебного часа - 45 минут. Перерыв между учебными часами - 10 минут.

Цель Программы: создание условий для формирования практических умений и навыков посредством обучения техническим приемам пулевой стрельбы, духовных, физических и морально-психологических качеств, необходимых для выполнения обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации.

Задачи:

Предметные (образовательные):

- сформировать начальные знания о воинской службе;
- обеспечить получение навыков в области огневой подготовки;
- ознакомить с общими сведениями об оружии, используемом в стрельбе;
- обучить приемам безопасности при стрельбе

Метапредметные (развивающие):

- расширить кругозор и эрудицию обучающихся в области стрелкового спорта и военного дела;
- формировать у обучающихся целеустремленность, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм;
- развивать внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность;
- развивать аккуратность, ловкость и выносливость.

Личностные (воспитательные):

- воспитание чувства гордости за достижения Российского стрелкового оружия, воспитание дисциплины, чувства ответственности за порученное дело;
- развитие навыка группового общения, умения работать в команде;
- формирование здорового образа жизни.

1. УЧЕБНЫЙ (ТЕМАТИЧЕСКИЙ) ПЛАН

№ темы	Название темы	Кол-во часов.	В том числе		Форма /аттестации контроля/ дистанционная
			теория	практика	
1.	Ознакомительная беседа.	1	1	0	опрос
2.	Дисциплина и безопасность. Меры обеспечения безопасности занятиях и соревнованиях	1	1	0	опрос, викторина
3.	История стрелкового оружия	2	2	0	опрос
4.	Изучение материальной части оружия: пистолет ПМ; автомат АК-47; снайперская винтовка СВД	6	2	4	опрос
5.	Теоретические основы стрельбы	2	1	1	зачет
6.	Психологическая подготовка стрелка	1	0	1	опрос
7.	Подготовительные упражнения по стрельбе	1	0	1	зачет
8.	Основные упражнения по стрельбе	20	0	20	практический зачет
9.	Стрелковые игры	16	0	16	соревнование
10.	Соревнования по стрельбе	16	0	16	соревнование
11.	Классификационные соревнования	6	0	6	контрольные упражнения
	Итого часов:	72	7	65	

3. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО (ТЕМАТИЧЕСКОГО) ПЛАНА

Тема № 1 Ознакомительная беседа (1 час)

Теория (1ч.): Ознакомление с программой и расписанием занятий. Ознакомление с методами местами проведения занятий. Обязанности дежурного по поддержанию порядка при проведении стрельб.

Тема № 2 Дисциплина и безопасностью. Меры обеспечения безопасности занятиях и соревнованиях (1 час).

Теория (1ч.): Основные требования безопасности в ходе различных видов занятий Правила обращения с оружием. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельбы из пневматической винтовки. Порядок обращения с оружием. Правила поведения в помещении для проведения стрельбы, сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение. Изучение инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб.

Тема № 3 История стрелкового оружия (2 часа)

Теория (2 ч): Возникновение и развитие стрелкового оружия. Автоматическое стрелковое оружие. Совершенствование стрелкового оружия.

Тема № 4. Изучение материальной части оружия (6 часов)

Теория (2 ч.): Назначение и боевые свойства стрелкового оружия: ПМ, АК-47, СВД. Виды прицелов и их устройство. Внесение поправок на прицеле.
Практика (4 ч.): Осмотр оружия. Уход за оружием. Разборка и сборка оружия.

Тема № 5. Теоретические основы стрельбы (2 часа).

Теория (1 ч.): Приёмы и правила стрельбы. Траектория полета пули, стабилизация. Определение основы средней точки прицеливания, попадания. Явление выстрела. Отдача. Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела. Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела.

Практика (1 ч.): Правильное положение тела стрелка во время стрельбы, правильное дыхание.

Тема № 6. Психологическая подготовка стрелка (1 час)

Практика(1ч.): Преодоление своих отрицательных эмоций. Отключение от внешних и внутренних раздражителей. Создание эмоционального подъема перед стрельбой. Сосредоточение внимания на своих действиях для обеспечения точных выстрелов. Мобилизация своих сил для лучшего выполнения упражнения по стрельбе. Уверенность в точных выстрелах. Надежность стрельбы в любых экстремальных условиях. Самостоятельность действий при выстреле, анализе своих ошибок и их устранении.

Тема № 7. Подготовительные упражнения по стрельбе (1 час)

Практика (1ч.) Упражнение 1. Начальное и тренировочное. Изготовка к стрельбе из винтовки сидя за столом с опорой локтями о стол. Применение удлинителя прицельной линии. Упражнение 2. То же из пистолета двумя руками. Упражнение 3. Контроль однообразия прицеливания из винтовки с использованием прицельных станков и ручных указок контроля прицеливания. Упражнение 4. Прицеливание из винтовки по фигурным мишеням Упражнение 5. То же из пистолета Упражнение 6. Принятие устойчивой

изготовки для стрельбы из винтовки стоя без опоры длительностью до 5 минут и более. Самоконтроль изготовки. Упражнение 7. То же из пистолета двумя руками. Упражнение 8. То же из пистолета одной рукой. Упражнение 9. Тренировка в стрельбе из винтовки без пуль. Координация всех действий стрелка. Упражнение 10. То же из пистолета двумя руками. Упражнение 11. То же из пистолета одной рукой.

Тема № 8 Основные упражнения по стрельбе (20 часов)

Практика (20ч.):

Стрельба из всех видов оружия

Тема № 9. Стрелковые игры (16 часов)

Практика (16ч.):

1. «Дуэльная» стрельба по круглой мишени на скорость при заданном качестве.
2. «Дуэльная» стрельба по круглой мишени на лучшее качество без ограничения времени.
3. «Дуэльная» стрельба по силуэтным падающим мишеням на скорость.
4. «Дуэльная» с барьерами для развития психической выносливости к длительным напряжениям в условиях повышенного эмоционального возбуждения.
5. «Лось и волк» - аналогичная предыдущей игре.
6. «График» - для тренировки выносливости к длительным напряжениям, развитие умения мобилизации на выполнение каждого выстрела.
7. «Турнир» - для укрепления навыков техники стрельбы, развития решительности и настойчивости, умения полной мобилизации своих сил для точной стрельбы.
8. «Выбивание» - аналогичная предыдущей игре.

Тема № 10. Соревнования по стрельбе (16 часов)

Практика (16ч.): Проводится между членами объединения, на первенство учебного учреждения

Тема № 11. Классификационные соревнования (6 часов)

Практика (6ч.): Стрелковые игры. Соревнования по стрельбе из винтовки.

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

К концу обучения обучающиеся будут знать:

- историю развития стрелкового оружия;
- физические упражнения, направленные на развитие быстроты, ловкости, координации движений, контроль дыхания и пульса, приемы и правила стрельбы;
- теоретические основы стрельбы;
- элементарные теоретические сведения о баллистике;
- меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием;
- назначение, общее устройство и принцип действия оружия;
- правила выполнения стрельбы;
- правила обращения с оружием;
- правила соревнований по стрельбе;
- технику стрельбы по мишени из положения, сидя за столом и лежа с упора, стоя с руки, лежа с руки.

К концу обучения обучающиеся будут уметь:

- выполнять специальные действия, способствующие уравниванию дыхания и пульса;
- занимать правильное положение при изготовке к стрельбе и при стрельбе;
- выполнять основные элементы техники выполнения выстрела;
- выполнять стрелковые упражнения из положения, стоя, лежа и сидя;
- выполнять специальные действия, способствующие уравниванию дыхания и пульса;
- осознанно относиться к своему здоровью, наблюдать, анализировать и запоминать.

5. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

Условия реализации программы

Все занятия проводятся в оборудованных классах и подготовленных учебных местах. Теоретические занятия проходят в классах МБУ ДО «ЦИТ», классах и музее сборного пункта области.

Для практических занятий используются специально оборудованные места: для огневой подготовки – лазерный тир,

Наименование наглядных пособий:

- макеты автомата Калашникова, пистолета ПМ, винтовки СВД;
- макеты гранат;
- общевоинские Уставы ВС РФ;
- компасы;
- топографические карты 1:200 000;
- НФП-2009;
- плакаты по устройству:
 - а) 7,62 (5,45) мм автомата Калашникова;
 - б) 7,62 мм пулемета Калашникова;
 - в) СВД
 - г) 9 мм пистолет Макарова.

Формы контроля

Каждое занятие тематических блоков построено по следующему алгоритму:

- повторение основных понятий;
- изучение нового материала;
- самостоятельная работа учащихся.

Для отслеживания результативности образовательного процесса по Программе «Юный стрелок» используются следующие виды контроля:

- предварительный контроль (проверка знаний учащихся на начальном этапе освоения Программы) – входное тестирование;
- текущий контроль (в течение всего срока реализации программы);
- промежуточный контроль (в конце первого и второго годов обучения)
- итоговый контроль (заключительная проверка знаний, умений, навыков по итогам реализации Программы).

Педагогический контроль в виде аттестации с целью определения уровня освоения программного материала, физической и спортивной подготовленности обучающихся.

Промежуточная аттестация проводится по всем разделам учебного плана на каждом году обучения, итоговая аттестация проводится после освоения программы.

Формы подведения итогов реализации программы «Юный стрелок»:

1. Сдача нормативов;
2. Зачеты по теории;
3. Участие в соревнованиях по стрельбе;
4. Выполнение контрольных упражнений.

Календарный учебный график

Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
01 сентября 2022г.	31 мая 2023г.	36	72	72 часа 2 часа в неделю	1 раза в неделю по 2 часа

6. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Список литературы, используемой при написании программы
 1. Курс стрельбы из стрелкового оружия, танков и боевых машин КС- 2000. - МВД РФ, 2000.
 2. Огневая подготовка. Учебник МВД РФ. Авторский коллектив ЦОКР МВД России. - М.,2009.
 3. Общевоинские Уставы ВС РФ
 4. НФП-2009
- Ресурсы Интернет:
- <https://mil.ru/>
 - <https://www.gto.ru/norms>
 - <https://kamchatgtu.ru/wp-content/uploads/2019/03/Военная-топография.pdf>
 - https://vii.sfu-kras.ru/images/libs/yh_ogn.pdf
2. Литература для обучающихся:
- «Основы безопасности жизнедеятельности» учебник для учащихся 10 класса общеобразовательных учреждений